



Judo club Saint Georges Val de Cher



Judo
Jujitsu
Taïso



Horaires pour la saison 2021 - 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ST GEORGES/CHER	ST GEORGES/CHER	ST GEORGES/CHER	ST GEORGES/CHER	ST GEORGES/CHER	THESEE
17 h 15 - 18 h 15 Mini-Poussins		17 h 15 - 18 h 15 Eveil Judo			9 h 45 - 11 h 15 Eveil Judo Mini-Poussins
18 h 15 - 19 h 15 Poussins		18 h 15 - 19 h 15 Mini-Poussins Poussins			11 h 15 - 12 h 45 Poussins et +
19 h 15 - 20 h 30 Benjamins Minimes	19 h 30 - 21 h 00 Entrainement technique	19 h 15 - 20 h 30 Benjamins Minimes	19 h 30 - 21 h 00 Entrainement technique	19 h 15 - 20 h 30 Taïso	
20 h 30 - 22 h 00 Judo - Jujitsu		20 h 30 - 22 h 00 Taïso		20 h 30 - 22 h 00 Judo - Jujitsu Cadets Juniors Séniors	